



Cardápio Centro Educacional Millenium

19/08 a 23/08 de 2024

6 meses a 2 anos

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação	Maçã	Mamão	Manga	Mamão	Banana
Almoço/Jantar	Omelete de forno Repolho com cenoura refogados Arroz Branco Feijão Preto Sobremesa: Melão	Fígado ensopado Batata sauté Salteado de chuchu Arroz Branco Feijão Preto Sobremesa: Banana	Frango ensopado Polenta Brócolis refogado Arroz Branco Feijão Preto Sobremesa: Melancia	Carne moída com cenoura e chuchu Massa ao alho Feijão Preto Sobremesa: Maçã	Frango grelhado desfiado Mix de legumes Arroz Branco Feijão preto Sobremesa: Salada de frutas
Lanche	Mamão	Melão	Maçã	Melancia	Manga

26/08 a 30/08 de 2024

6 meses a 2 anos

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação	Manga	Banana	Melancia	Mamão	Maçã
Almoço/ Jantar	Ovos mexido Abobrinha com cenoura refogada Arroz Branco Feijão Preto. Sobremesa: Maçã	Isca de frango Creme de milho Beterraba refogada Arroz Branco Feijão Preto Sobremesa: Melancia	Carne moída Legumes salteados Arroz Branco Feijão Preto. Sobremesa: Melão	Suíno no limão Quibebe de abóbora Salteado de repolho Arroz Branco Feijão Carioca Sobremesa: Abacaxi	Frango grelhado Purê de legumes Espinafre refogado Arroz Branco Feijão Preto Sobremesa: Mamão
Lanche	Uva	Mamão	Maçã	Banana	Melão

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio.
Elaborado pela nutricionista Márcia Teves

