



Cardápio Centro Educacional Millenium

05/08 a 09/08 de 2024

6 meses a 2 anos

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação	Melão	Maçã	Melão	Banana	Pêra
Almoço/Jantar	Ovo cozido Duque de legumes Massa ao sugo Feijão Preto Sobremesa: Maçã	Escondidinho de frango Arroz com brócolis Feijão Preto Sobremesa: Melão	Fígado na pressão Purê de legumes Arroz Branco Feijão Preto Sobremesa: Banana	Filé suíno desfiado Farofa de couve Arroz com cenoura Feijão Preto Sobremesa: Laranja	Carne moída com chuchu Repolho roxo refogado Arroz Branco Feijão Carioca Sobremesa: Mamão
Lanche	Manga	Melancia	Mamão	Pêra	Maçã

12/08 a 16/08 de 2024

6 meses a 2 anos

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação	Laranja	Melancia	Banana	Tangerina	Manga
Almoço/ Jantar	Fritada de espinafre Abóbora refogada Arroz Branco Feijão Preto. Sobremesa: Melão	Canja de galinha (frango desfiado, arroz, cenoura, batata e salsa) Sobremesa: Banana	Carne moída Legumes salteados Arroz Branco Feijão Preto. Sobremesa: Tangerina	Frango com cenoura Polenta cremosa Arroz Branco Feijão Preto Sobremesa: Maçã	Peixe cozido Seleta de legumes Arroz Branco Feijão Preto Sobremesa: Laranja
Lanche	Banana	Mamão	Maçã	Manga	Pêra

Este cardápio está sujeito a alterações sem aviso prévio.
Cardápio elaborado pela nutricionista Márcia Teves.

